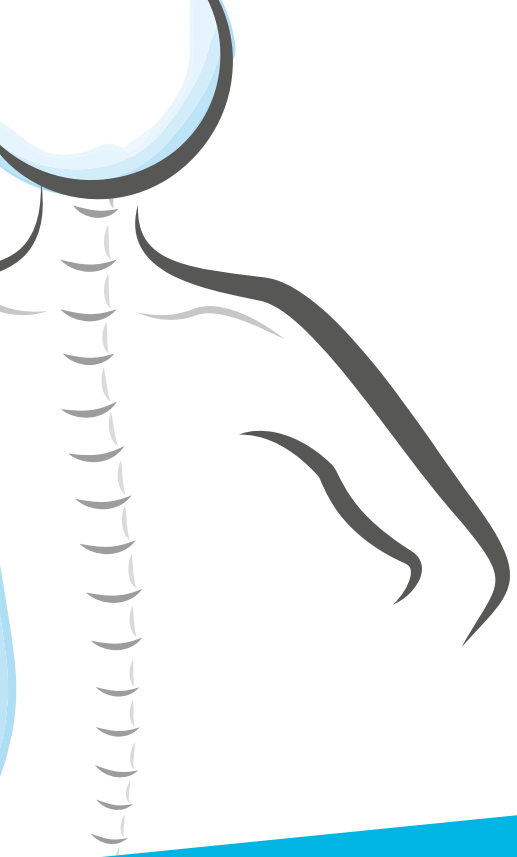




Praktijk Boisotkade is nu ook te vinden op Facebook!
Blijf op de hoogte



Praktijk Boisotkade

Fysiotherapie - Kinderfysiotherapie
Orofaciale therapie - Medische trainingstherapie
Manuele therapie - Oedeemtherapie

PRAKTIJK BOISOTKADE HOOFDLOCATIE

Boisotkade 2
2311 PZ Leiden
071-5125765

MEDISCH TRAININGSCENTRUM

Amphoraweg 7-B
2332 ED Leiden
071-5125765

FYSIOBOISOT LOCATIE HAPPY BODIES

Hoofdstraat 190-A
2171 BM Sassenheim
0252-255588

FYSIOBOISOT LOCATIE RUSTHOFFLAAN

Rusthofflaan 50-C
2171 EX Sassenheim
0252-255588

E praktijk@fysioboiso.nl

W www.fysioboiso.nl



FysioBoisot

Praktijk

**Multidisciplinaire
behandeling van
rugklachten**

**Specialist in
(verbijzonderde)
fysiotherapie**

Rugprotocol

Inleiding

Deze folder is bedoeld voor patiënten met klachten in de onderrug, bekken en onderste extremiteit (benen, voeten). Indien u zich herkent in een van de volgende klachten, wellicht is deze folder voor u interessant.

Klachten

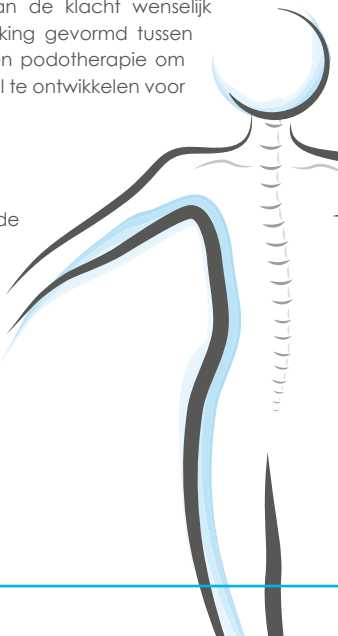
- Recidiverende lage rugklachten
- Bekkenklachten
- Bekkenscheefstand
- Beenlengteverschil
- Uitstralende pijnen in de benen
- Voetklachten
- Knieklachten
- Heupklachten

Samenwerking

Rugklachten kunnen erg vervelend zijn en kunnen voor beperkingen in het dagelijks leven zorgen. Hulp zoeken in de vorm van fysiotherapie en manueel therapie is vaak een goede oplossing. Wanneer klachten blijven terugkeren, kan een bredere benadering van de klacht wenselijk zijn. Daarom is er een samenwerking gevormd tussen manuele therapie, fysiotherapie en podotherapie om een gezamenlijk behandelprotocol te ontwikkelen voor deze doelgroep.

Doel van het protocol

Door patiënten met recidiverende specifieke lage rugklachten multidisciplinair te behandelen, is het streven om de patiënt zo snel mogelijk binnen een afgebakend protocol 100% belastbaar te krijgen.



Werkwijze

Iedere discipline heeft haar eigen werkwijze, vaardigheden en kennis. Hieronder staat kort omschreven wat deze is. Iedere behandelaar zal het onderzoek beginnen met een kort vraaggesprek om de klachten te inventariseren. Aan de hand daarvan wordt er een onderzoek opgestart. Vervolgens wordt ingeschat welke disciplines op dat moment wenselijk zijn.

Doelstellingen

Naast de gezamenlijke doelstellingen in het behandelproces, heeft iedere behandelaar zijn eigen kenmerkende doelstellingen.

Manuele therapie: Het verbeteren van de mobiliteit van de rug, bekken en heupen, vergroten van de kennis omtrent het gezondheidsprobleem, trainingsadvies geven voor de rug- en buikspieren.

Fysiotherapie: Het verbeteren van de lokale belastbaarheid door middel van oefentherapie gericht op de mobiliteit van de rug, bekken en heupen. Ook wordt er veel aandacht gegeven aan het versterken van de core stability.

Podotherapeut: Klachtreductie van voeten, knieën, heupen en rug, door middel van het verbeteren van het staan en het lopen met behulp van steun/corrigerende zolen, teenortheses, taping en (schoen)adviezen.

Verwijzingen

Om voor het multidisciplinaire traject in aanmerking te kunnen komen, kunt u (zonder verwijzing van een arts) een afspraak maken bij de manueel therapeut of bij de fysiotherapeut. De behandelaar die u als eerste ziet, zal het medisch dossier aanmaken, en deze communiceren met de andere betrokken behandelaren. Zo wordt u door elke discipline kritisch onderzocht en behandeld.

Kosten

Met vrijwel alle zorgverzekeraars zijn zorgovereenkomsten afgesloten, waardoor de kosten voor manuele therapie en fysiotherapie zijn gedekt, mits hiervoor een aanvullende verzekering afgesloten is. Indien er geen vergoeding (meer) is vanuit de aanvullende verzekering, gelden de particuliere tarieven. Op de website van de praktijk kunt u deze nakijken.

FysioBoisot locatie Rusthofflaan
Gezondheidscentrum Rusthofflaan
Rusthofflaan 50-C
2171 EX Sassenheim
De praktijk is op de eerste verdieping, bereikbaar per trap en lift.

Telefoon: 071-5125765

Openingstijden
Maandag: gesloten
Dinsdag: gesloten
Woensdag: 10.00 – 15.00
Donderdag: gesloten
Vrijdag: 08.30 – 12.00

Mail: praktijk@fysioboisot.nl
Website: www.fysioboisot.nl

FysioBoisot locatie Happy Bodies
Hoofdstraat 190-A
2171 BM Sassenheim

Telefoon: 0252-255588

Openingstijden
Maandag: 08.00 - 17.00
Dinsdag: 08.00 - 17.30
Woensdag: gesloten
Donderdag: 15.00 - 17.30
Vrijdag: 13.00 - 17.00