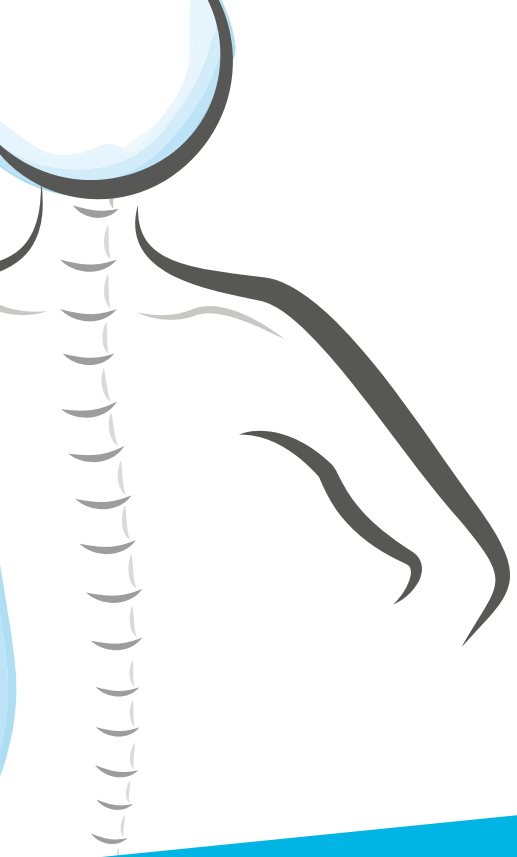




Praktijk Boisotkade is nu ook te vinden op Facebook!
Blijf op de hoogte



Praktijk Boisotkade

Fysiotherapie - Kinderfysiotherapie
Orofaciale therapie - Medische trainingstherapie
Manuele therapie - Oedeemtherapie

HOOFDLOCATIE

Boisotkade 2
2311 PZ Leiden
071-5125765

MEDISCH TRAININGSCENTRUM

Amphoraweg 7-B
2332 ED Leiden
071-5125765

FYSIOBOISOT SASSENHEIM

Hoofdstraat 190-A
2171 BM Sassenheim
0252-255588

E praktijk@fysioboisot.nl

W www.fysioboisot.nl



Praktijk Boisotkade

Fysiotherapie - Kinderfysiotherapie
Orofaciale therapie - Medische trainingstherapie
Manuele therapie - Oedeemtherapie

Rugklachten

Multidisciplinaire
behandeling van
rugklachten

Multidisciplinaire behandeling van rugklachten

Inleiding

Deze folder is bedoeld voor patiënten met klachten in de onderrug, bekken en onderste extremiteit (benen, voeten). Indien u zich herkent in een van de volgende klachten, wellicht is deze folder voor u interessant.

Klachten:

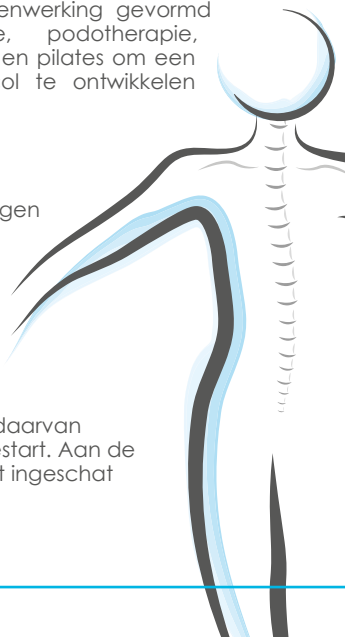
- Recidiverende lage rugklachten
- Bekkenklachten
- Bekkenscheefstand
- Beenlengteverschil
- Uitstralende pijnen in de benen
- Voetklachten
- Knieklachten
- Heupklachten

Samenwerking

Rugklachten kunnen erg vervelend zijn en kunnen voor beperkingen in het dagelijks leven zorgen. Hulp zoeken in de vorm van fysiotherapie, podotherapie, of oefentherapie is vaak een goede oplossing. Wanneer klachten blijven terugkeren, kan een bredere benadering van de klacht wenselijk zijn. Daarom is er een samenwerking gevormd tussen manuele therapie, podotherapie, oefentherapie Mensendieck, en pilates om een gezamenlijk behandelprotocol te ontwikkelen voor deze doelgroep.

Werkwijze

Iedere discipline heeft haar eigen werkwijze, vaardigheden en kennis. Hieronder staat kort omschreven hoe deze is. Iedere behandelaar zal het onderzoek beginnen met een kort vraaggesprek om de klachten te inventariseren. Aan de hand daarvan wordt er een onderzoek opgestart. Aan de hand van dit onderzoek wordt ingeschat welke disciplines op dat moment wenselijk zijn.



Doelstellingen

Naast de gezamenlijke doelstellingen in het behandelproces, heeft iedere behandelaar zijn eigen kenmerkende doelstellingen.

Manuele therapie: het verbeteren van de mobiliteit van de rug, bekken en heupen, vergroten van de kennis omtrent het gezondheidsprobleem, trainingsadvies geven voor de rug- en buikspieren.

Podotherapeut: o.a. verbeteren van het steunvlak van de voeten, trainadvies voor de voeten, informatie geven over de invloed van steunzolen.

Oefentherapie Mensendieck: het verbeteren van de houding tijdens zitten, staan, liggen, het verbeteren van de houding tijdens werkzaamheden thuis en op het werk, en oefeningen om functioneel te kunnen trainen.

Pilates: het vergroten van de lokale belastbaarheid van de rug, bekken en heupen, het trainen van de dieper gelegen buik- en rugspieren en rompmusculatuur.

Verwijzingen

Om voor het multidisciplinaire traject in aanmerking te kunnen komen, kunt u (zonder verwijzing van een arts) een afspraak maken bij de manueel therapeut, podotherapeut, of bij de Mensendiecktherapeut. De behandelaar die u als eerste ziet, zal het medisch dossier aanmaken, en deze communiceren met de andere betrokken behandelaren. Zo wordt u door elke discipline kritisch onderzocht en behandeld.

Contact

De volgende praktijken werken mee binnen dit zorgprotocol:

Praktijk Boisotkade, fysiotherapie, kinderfysiotherapie, manuele therapie, orofaciale therapie, medische trainingstherapie

Tel: 071-5125765

Boisotkade 2, 2311 PZ Leiden

Amphoraweg 7-b, 2332 ED Leiden

www.fysioboisot.nl

Footfixx, podotherapie/podologie

Tel: 071-5149628

Amphoraweg 7-b, 2332 ED, Leiden

www.footfixx.nl

Mensendieckpraktijk Leiden Centrum

Tel: 071-5149835

Boisotkade 2, 2311 PZ, Leiden

www.mensendieckleidencentrum.nl

Marianne Melgers, yoga & pilates

Tel: 06-24862718

Amphoraweg 7-b, 2332 ED, Leiden

www.mariannemelgers.nl

Kosten

Met vrijwel alle zorgverzekeraars zijn zorgovereenkomsten afgesloten, waardoor de kosten voor manuele therapie, en oefentherapie Mensendieck zijn gedekt, mits hiervoor een aanvullende verzekering afgesloten is. Indien er geen vergoeding (meer) is vanuit de aanvullende verzekering, gelden de particuliere tarieven. Op de website van iedere praktijk kunt u deze nakijken. Voor podotherapie gelden andere condities; controleer hiervoor uw polis van de aanvullende verzekering. Pilates wordt niet vergoed vanuit een (aanvullende) verzekering. De kosten voor Pilates kunt u op de website van Marianne nakijken.