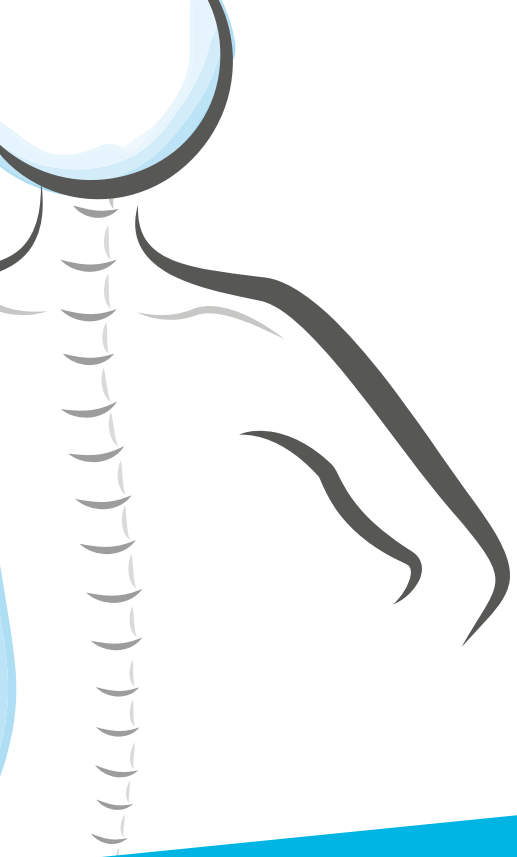




Praktijk Boisotkade is nu ook te vinden op Facebook!
Blijf op de hoogte



Praktijk Boisotkade

Fysiotherapie - Kinderfysiotherapie
Orofaciale therapie - Medische trainingstherapie
Manuele therapie - Oedeemtherapie

PRAKTIJK BOISOTKADE HOOFDLOCATIE

Boisotkade 2
2311 PZ Leiden
071-5125765

MEDISCH TRAININGSCENTRUM

Amphoraweg 7-B
2332 ED Leiden
071-5125765

FYSIOBOISOT LOCATIE HAPPY BODIES

Hoofdstraat 190-A
2171 BM Sassenheim
0252-255588

FYSIOBOISOT LOCATIE RUSTHOFFLAAN

Rusthofflaan 50-C
2171 EX Sassenheim
0252-255588

E praktijk@fysioboisot.nl

W www.fysioboisot.nl



FysioBoisot

Praktijk

Revalidatie na COVID-19



Specialist in
(verbijzonderde)
fysiotherapie

Revalidatie na COVID-19

Inleiding

Deze folder is bedoeld voor patiënten herstellende na corona. Na de COVID-19-infectie kunnen patiënten lichamelijke, psychische en cognitieve klachten ervaren die het dagelijks leven kunnen beïnvloeden.

Klachten zoals:

- ademhalingsproblematiek;
- afgenomen conditie;
- spierzwakte;
- vermoeidheid;
- gewrichtspijn- of stijfheid;
- problemen met dagelijkse activiteiten;
- cognitieve klachten zoals vergeetachtigheid, verminderde concentratie en verminderde tolerantie voor dagelijkse prikkels;
- ondervoeding;
- oedeemklachten.

Onderzoek

Klachten na een Covid-19-infectie kunnen een grote invloed hebben op het uitvoeren van gewone dagelijkse handelingen. Het fysiotherapeutisch onderzoek brengt de klachten op drie vlakken in kaart: ademhaling, fysiek functioneren en mentaal functioneren. Naast het verbeteren van de ademhaling kunnen ook het lichamelijke herstel of omgaan met angst en bepalen van lichamelijke grenzen doelstellingen zijn. Aan de hand van resultaten van het onderzoek wordt een individueel behandelplan opgesteld dat bij uw hulpvraag aansluit.

Behandeling

Veiligheid staat voorop om (her)besmetting te voorkomen. Om die reden kan de behandeling in het begin via beeldbellen, of bij u thuis plaatsvinden. Hierna zullen de behandelingen in de praktijk plaatsvinden.

Er wordt gewerkt aan het verbeteren van ademhaling, het verbeteren van conditie en de toename van spierkracht. Daarnaast kan de behandeling zich richten op energieverdeling en het terugwinnen van vertrouwen in het lichaam. Elk behandelplan is op maat gemaakt, waarbij de fysiotherapeut u begeleidt bij het geleidelijk weer oppakken van dagelijkse activiteiten, zoals traplopen, wandelen, fietsen of sporten. De looptijd van het behandeltraject is 6 maanden met mogelijkheid tot verlenging van het traject. In het begin zal de behandelrequentie hoger zijn wegens extra kritische fysiotherapeutische zorg. Dit zou een behandelrequentie van 2-3 keer per week kunnen betekenen.

Verwijzing en kosten

Om voor het revalidatietraject in aanmerking te komen, heeft u een verwijzing nodig van een medisch specialist (bijv. longarts), of van uw huisarts. De overheid en zorgverzekeraars hebben een zorgpakket samengesteld dat 50 behandelingen fysiotherapie vergoedt vanuit uw basisverzekering. Om in aanmerking te komen voor deze vergoeding, wordt u verzocht mee te doen aan het landelijke onderzoek.

Landelijk onderzoek

Er wordt landelijk wetenschappelijk onderzoek gedaan naar het herstel van corona. Dit onderzoek omvat een aantal vragenlijsten en tests, die worden verzameld in een landelijke database. Meer informatie over dit onderzoek kunt u nalezen op: www.covidparamedischonderzoek.nl. Om in aanmerking te komen voor de vergoeding van de 50 behandelingen, wordt u verzocht mee te doen aan dit onderzoek. Het onderzoek heeft een looptijd van een jaar. Vanzelfsprekend worden uw gegevens discreet behandeld. Uw behandelaar kan u hier uitgebreid over informeren.

Behandelaren

Ilena Nijhof-Winkel is sinds 2002 werkzaam als fysiotherapeut. Zij begeleidt verschillende beweegprogramma's voor patiënten met COPD, Claudicatio Intermittens, Parkinson, Bechterew, MS en cardiovasculaire aandoeningen. Charlott Hoppe is in 2020 afgestudeerd en richt zich op psychosomatische klachten en patiënten met COPD. Beide therapeuten zijn gecertificeerd voor de revalidatie voor Covid-19 patiënten en zijn aangesloten aan het Chronisch Zorgnet.

Tevens behandelt Josette Lubberts oedeemklachten bij post-Covid-19.

Naast fysiotherapie beschikt FysioBoisot zowel over een netwerk van psychologen, oefentherapie Mensendieck en haptonomie, en heeft korte lijnen met huisartsen, POH-ers en specialisten.

FysioBoisot locatie Rusthofflaan
Gezondheidscentrum Rusthofflaan
Rusthofflaan 50-C
2171 EX Sassenheim
De praktijk is op de eerste verdieping, bereikbaar per trap en lift.

Telefoon: 071-5125765

Openingstijden

Maandag: gesloten
Dinsdag: gesloten
Woensdag: 10.00 – 15.00
Donderdag: gesloten
Vrijdag: 08.30 – 12.00

FysioBoisot locatie Happy Bodies
Hoofdstraat 190-A
2171 BM Sassenheim

Telefoon: 0252-255588

Openingstijden

Maandag: 08.00 – 17.00
Dinsdag: 08.00 – 17.30
Woensdag: gesloten
Donderdag: 15.00 – 17.30
Vrijdag: 13.00 – 17.00

Mail: praktijk@fysioboiso.nl
Website: www.fysioboiso.nl