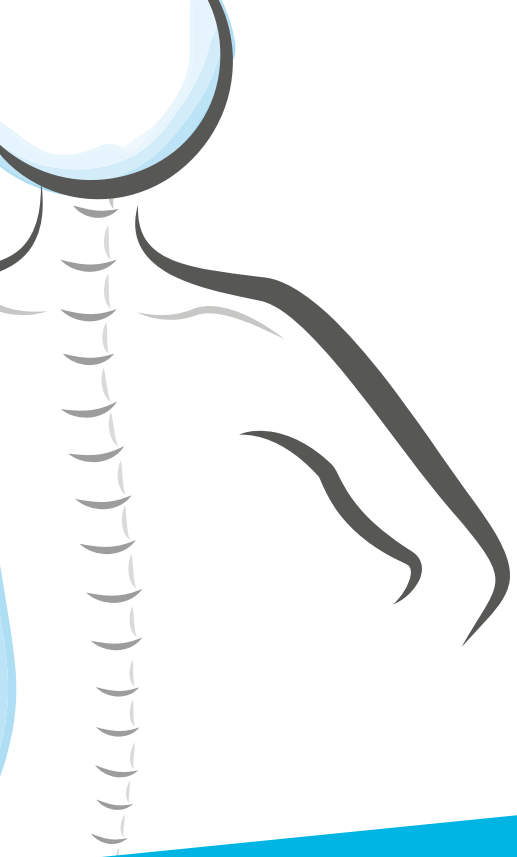




Praktijk Boisotkade is nu ook te vinden op Facebook!  
Blijf op de hoogte



# Praktijk Boisotkade

Fysiotherapie - Kinderfysiotherapie  
Orofaciale therapie - Medische trainingstherapie  
Manuele therapie - Oedeemtherapie

## HOOFDLOCATIE

Boisotkade 2  
2311 PZ Leiden  
071-5125765

## MEDISCH TRAININGSCENTRUM

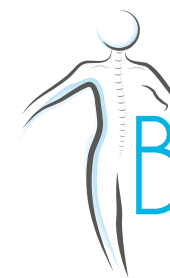
Amphoraweg 7-B  
2332 ED Leiden  
071-5125765

## FYSIOBOISOT SASSENHEIM

Hoofdstraat 190-A  
2171 BM Sassenheim  
0252-255588

E [praktijk@fysioboisot.nl](mailto:praktijk@fysioboisot.nl)

W [www.fysioboisot.nl](http://www.fysioboisot.nl)



# Praktijk Boisotkade

## Kaakfysiotherapie

Fysiotherapie - Kinderfysiotherapie  
Manuele therapie - Orofaciale therapie  
Medische trainingstherapie  
Oedeemtherapie

# Kaakfysiotherapie

## Inleiding

Deze folder is bedoeld voor patiënten met klachten in de kaakregio. Indien u zich herkent in een van de volgende klachten wellicht is deze folder interessant voor u.

## Kaakklachten:

- Beperkte mondopening
- Klikken en knakken van de kaak (gewrichtsgeluiden)
- Klemmen, knarsen
- Pijnklachten in de kaakregio
- Hoofdpijn
- Aangezichtspijn
- Klachten in het hoofd-halsgebied die te maken hebben met spanningsfactoren
- Gevolgen van ongelukken en botbreuken, kanker, reuma en andere ziektebeelden met klachten in het hoofd-halsgebied

## Wanneer naar een orofaciaal fysiotherapeut?

Wanneer u een van of meerdere van bovenstaande klachten heeft, kan dat een indicatie zijn voor orofaciale therapie. U bent verwezen door de huisarts, medisch specialist, tandarts-gnatholoog, of u bent rechtstreeks zonder verwijzing gekomen.

## Wat is een orofaciaal therapeut?

De orofaciaal therapeut is een specialist die u helpt bij gezondheidsproblemen die te maken hebben met het niet goed functioneren van spieren en gewrichten in het hoofd, het halsgebied en het kauwstelsel. Deze verbijzonderde fysiotherapeut wordt hierom ook wel eens aangeduid als kaakfysiotherapeut. De orofaciaal therapeut is uitgebreid geschoold in tandheelkundige aspecten, specifieke zenuw-aandoeningen, en stoornissen die te maken hebben met de nek-schouderregio.

## Samenwerking

Vanuit de praktijk bestaan er nauwe samenwerkingen met verschillende medische disciplines: huisarts, tandarts, bijzondere tandheelkunde (kaakchirurg, gnathologie), KNO-arts en de hoofdpijnpoli. Ook is er een nauwe samenwerking met gespecialiseerde psycholoog.

## Multidisciplinaire benadering

Zoals eerder vermeld, is er een groot netwerk waarmee de orofaciaal therapeut samenwerkt. Naast de orofaciale therapie kan het zijn dat hulp van een andere zorgverlener wenselijk is. Denk hierbij aan het aanmeten van een splint ("opbeetplaat") tegen klemmen/ knarsen 's nachts door de tandarts of de gnatholoog, maar ook psychologie kan van meerwaarde zijn voor ontspanningstechnieken of voor het bewustzijn van kaakoverbelasting.

## Behandelprocedure orofaciale fysiotherapie

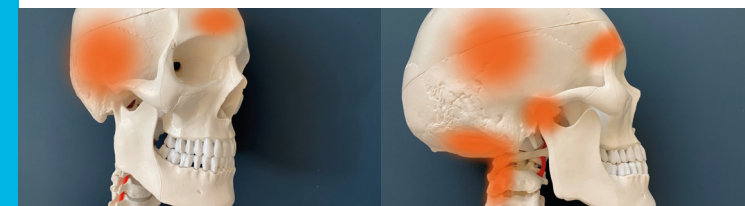
De eerste zitting duurt ongeveer 45 minuten, waarin u wordt onderzocht. Tijdens dit consult worden uw klachten geïnventariseerd middels een vraaggesprek, gevolgd door een (lichamelijk) onderzoek. Het lichamenlijk onderzoek zal zich richten op het hoofd, de nek, de kaak, en schouder-regio. Aan de hand van dit onderzoek zal een rapportage worden opgesteld, die verzonden wordt naar uw huisarts.

## Bucca

BUCCA is een netwerk dat bestaat uit een tandarts-gnatholoog, psycholoog, en orofaciale fysio-manueel-therapeut. Het netwerk is opgezet in 2013 met als doel patiënten multidisciplinair te kunnen begeleiden en behandelen met kaakklachten in de regio van Leiden-Sassenheim-Leiderdorp-Voorschoten-Den Haag.

## Behandeling

De behandelingen zullen gericht zijn op het verbeteren van de klachten in de kaakregio, maar ook van het hoofd, de nek, en de schouderregio. De handelingen zullen zowel in de mond als daarbuiten plaatsvinden. Daarnaast zullen er oefeningen worden besproken, waarmee u zelf aan de slag kunt.



## Psychologie bij kaakklachten

Naast orofaciale therapie, kan het ook zijn dat u bent verwezen naar de psycholoog. Lia Hoogenboom is aangesloten bij het netwerk BUCCA, en is onder andere gespecialiseerd in het behandelen van patiënten met kaakklachten. De therapie zal voor een deel bestaan uit ontspanningsoefeningen en bewustzijn van gewoontes. Denk hierbij onder andere aan het klemgedrag, wat vaak een onbewust proces is. De psychologische behandeling zal doelgericht zijn, en gericht zijn op uw hulpvraag.

## Contact

Locatie Boisotkade & locatie Sassenheim

Op werkdagen is de praktijk bereikbaar van 8.30 – 13.30 uur.

**Locatie Boisotkade**  
Boisotkade 2  
2311 PZ Leiden  
Tel: 071-5125765  
[www.fysioboisoet.nl](http://www.fysioboisoet.nl)

**Locatie Sassenheim**  
Hoofdstraat 190-a  
2171 BM Sassenheim  
Tel: 0252-255588  
[www.fysioboisoetsassenheim.nl](http://www.fysioboisoetsassenheim.nl)

Mail: [praktijk@fysioboisoet.nl](mailto:praktijk@fysioboisoet.nl)

Voor meer informatie verwijzen wij u graag naar onze website. Daarnaast kunt u bellen voor een vrijblijvend overleg."