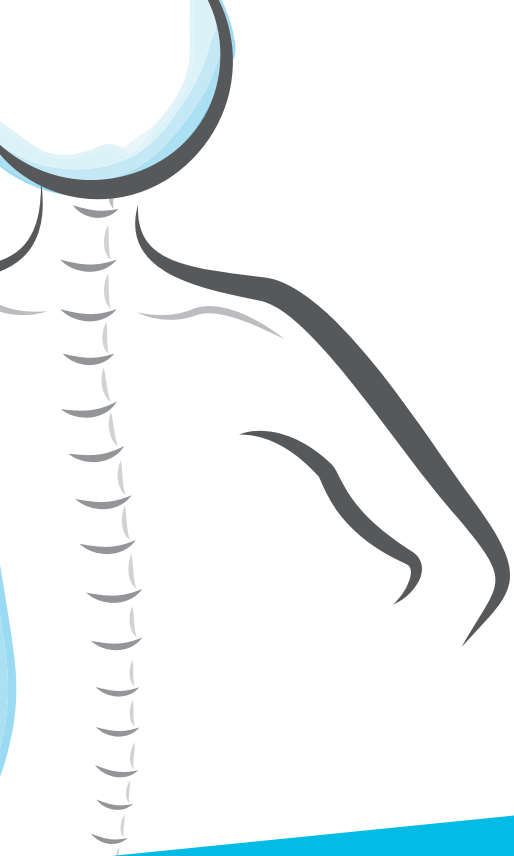




Praktijk Boisotkade is nu ook te vinden op Facebook!
Blijf op de hoogte



Praktijk Boisotkade

Fysiotherapie - Kinderfysiotherapie
Orofaciale therapie - Medische trainingstherapie
Manuele therapie - Oedeemtherapie

HOOFDLOCATIE

Boisotkade 2
2311 PZ Leiden
071-5125765

MEDISCH TRAININGSCENTRUM

Amphoraweg 7-B
2332 ED Leiden
071-2401375

FYSIOBOISOT SASSENHEIM

Hoofdstraat 190-A
2171 BM Sassenheim
0252-255588

RUSTHOFFLAAN SASSENHEIM

Rusthofflaan 50-C
2171 EX Sassenheim
0252-255588

E praktijk@fysioboiso.nl

W www.fysioboiso.nl



Praktijk Boisotkade

Fysiotherapie - Kinderfysiotherapie
Orofaciale therapie - Medische trainingstherapie
Manuele therapie - Oedeemtherapie

Oedeemtherapie

Fysiotherapie bij
oedeemklachten

Fysiotherapie bij oedeemklachten

Inleiding

Deze folder is bedoeld voor patiënten met oedeemklachten of naasten van betroffene. Indien u zich herkent in een van de volgende klachten, is deze folder mogelijk interessant voor u:

- Een zwaar, gespannen gevoel in het betreffende ledemaat (bv. arm of been).
- Pijnlijk of tintelend gevoel.
- Toegenomen omvang van betroffen ledemaat.

Oedeemklachten

Oedeem is een overmatige ophoping van vocht in een deel van het lichaam wat ontstaat door een verstoord evenwicht in de aan- en afvoer van vocht.

Lymfoedeem kan voorkomen bij mensen met (borst) kanker waarbij lymfeklieren verwijderd zijn. Het kan ook optreden bij mensen die een operatie hebben ondergaan, bij obesitas, brandwonden, lipoedeem of met cardiale problemen. Er is hierbij sprake van een verstoorde afvoer via de lymfevaten.

Veneus oedeem komt voor in de benen. Spataderen of een trombosebeen kunnen oorzaken zijn. Er is dan sprake van een verstoorde afvoer via de aders.

Behandelprocedure oedeemtherapie

Manuele lymfedrainage: massagetechniek waarbij het vocht naar een gezond deel van het lichaam verplaatst wordt waar het vocht wel kan worden afgevoerd.

Lymftaping: door het aanbrengen van tape, speciaal hiervoor bestemd, lymftape op de huid, wordt de afvoer van vochtophoping gestimuleerd.

Oefentherapie: specifieke oefeningen activeren de lymfeknopen en lymfevaten waardoor vocht beter kan worden afgevoerd.

Mobiliseren weefsel. Wanneer vocht lang aanwezig is, ontstaan door eiwitneerslag harde en vaak ook pijnlijke plekken onder de huid. De oedeemtherapeut behandelt deze middels speciale hiervoor bestemde massage technieken.

Voorlichting, adviezen, zelfbehandeltechnieken.

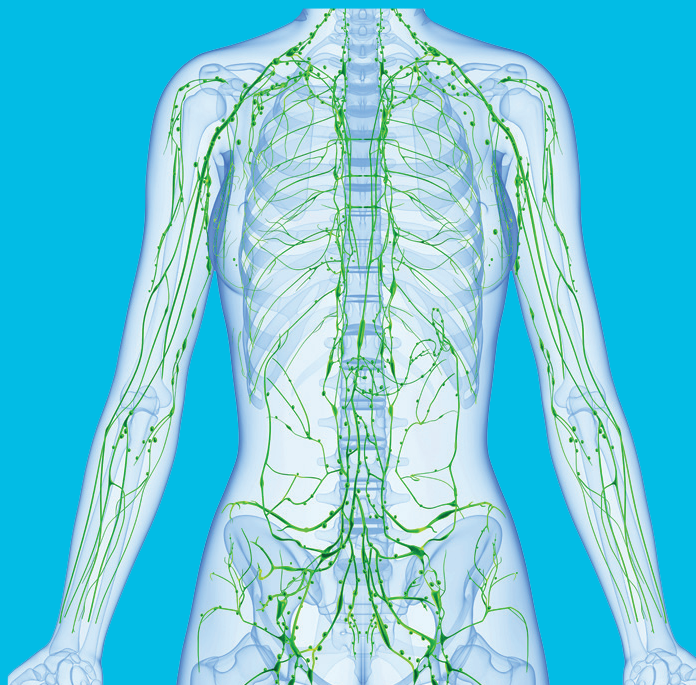
Behandelplan

Een verwijzing via huisarts of specialist is nodig voor oedeemtherapie bij FysioBoisot.

Wij zijn gecontracteerd met vrijwel alle zorgverzekeraars, waardoor de kosten voor manuele therapie en fysiotherapie zijn gedekt, mits hiervoor een aanvullende verzekering is afgesloten. Indien er geen vergoeding (meer) is vanuit de aanvullende verzekering, gelden de particuliere tarieven. Op de website van de praktijk kunt u deze nakijken.

Behandelaar

De oedeemfysiotherapeut behandelt en begeleidt patiënten met oedeemklachten en de gevolgen van oedeem op het gebied van bewegen en functioneren. Hiervoor heeft de oedeemfysiotherapeut specialistische kennis op het gebied van ziekteleer en het lymfstelsel. Onze oedeemtherapeut Josette Lubberts is aangesloten bij het kwaliteitsregister gespecialiseerde oedeemtherapie.



Contact

Op werkdagen van 8.30 – 13.00 uur op het telefoonnummer 071-5125765;

Praktijk Boisotkade

Boisotkade 2
2311 PZ Leiden
Tel: 071-5125765

Praktijk Amphoraweg

Amphoraweg 7-B
2332 ED Leiden
Tel: 071-2401375

Mail: praktijk@fysioboiso.nl

Website: www.fysioboiso.nl

