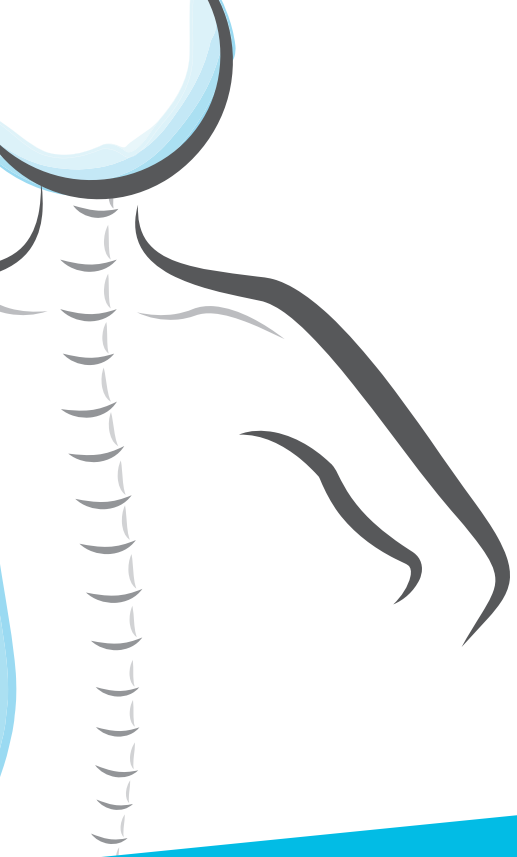




Praktijk Boisotkade is nu ook te vinden op Facebook!
Blijf op de hoogte

 [praktijk.boisotkade](https://www.facebook.com/praktijk.boisotkade)

Praktijk Boisotkade

Fysiotherapie - Kinderfysiotherapie
Orofaciale therapie - Medische trainingstherapie
Manuele therapie - Oedeemtherapie

HOOFDLOCATIE

Boisotkade 2
2311 PZ Leiden
071-5125765

MEDISCH TRAININGSCENTRUM

Amphoraweg 7-B
2332 ED Leiden
071-2401375

FYSIOBOISOT SASSENHEIM

Hoofdstraat 190-A
2171 BM Sassenheim
0252-255588

RUSTHOFFLAAN SASSENHEIM

Rusthofflaan 50-C
2171 EX Sassenheim
0252-255588

E praktijk@fysioboisot.nl

W www.fysioboisot.nl



Praktijk Boisotkade

Fysiotherapie - Kinderfysiotherapie
Orofaciale therapie - Medische trainingstherapie
Manuele therapie - Oedeemtherapie

Carpaaltunnel syndroom

Behandeling met het
tractieapparaat

Behandeling met het tractieapparaat

Inleiding

Deze folder is bedoeld voor patiënten met Carpaaltunnel Syndroom (CTS). Wij behandelen de klachten aan pols en hand met het speciale tractie-apparaat *Phystrac*. Indien u zich herkent in een van de volgende klachten, is deze folder mogelijk interessant voor u:

- Pijn, tintelingen, stijfheid en/ of gevoelloosheid in de pols, handpalm, duim en vingers.
- Krachtverlies in de duim of hand.
- Klachten kunnen 's nachts optreden of bij het uitvoeren van uw werk of hobby's.

Carpaal Tunnel Syndroom

Aan de binnenzijde van de pols zitten pezen en een zenuw (nervus medianus) die door een tunnel van de onderarm naar de hand lopen. Deze tunnel heet de carpaal tunnel. Als deze tunnel vernauwd raakt wordt de handzenuw bekneld. De meest voorkomende oorzaken zijn: herhaaldelijke bewegingen, werken met trillende apparatuur, mensen met reumatoïde artritis, schildklierproblematiek, diabetes of overgewicht. CTS kan ook voorkomen bij zwangerschap of in de overgang. Hoe sneller behandelt kan worden, hoe sneller het herstel van de zenuw plaatsvindt.



Behandeling

- Tractietherapie met het tractieapparaat *Phystrac*.
- Houdings- en bewegingsadvies.
- Oefentherapie.
- Advies spalk/brace en advies ten opzichte van gebruik pols.

Hoe werkt het CTS- apparaat *Phystrac*?

Carpaal tunnel syndroom behandelen wij in Leiden op de Boisotkade, waar wij het *Phystrac*-apparaat tot onze beschikking hebben. De *Phystrac* is een speciaal ontwikkeld mechanisch tractieapparaat (tractie= trekbeweging). Het apparaat trekt via een band om de pols aan de onderarm, waardoor er rek ontstaat en meer ruimte in de carpaal tunnel komt voor de beknelde zenuw. De trekbeweging is vrijwel pijnloos en kan exact gedoseerd worden.

Vaak nemen de symptomen al af na een paar behandelingen en gemiddeld zijn er 12-14 sessies nodig. Voor verdere informatie zie op de website.

Voordelen tegenover een operatie

- Binnen 2-3 dagen heeft u al een afspraak op de locatie Boisotkade in Leiden.
- De behandelingen duren ongeveer 10-15 minuten (per arm) in combinatie met advies, oefentherapie en fysiotherapeutische behandeling.
- 80% van de patiënten is na de behandeling klachtenvrij in vergelijking met 75% na een operatie.
- Uw mag uw hand(en) blijven gebruiken! Na een operatie moet u met 4-6 weken hersteltijd rekenen waarbij u uw hand niet tot minder mag gebruiken.

Vergoeding en verwijzing

Uw heeft geen verwijzing nodig voor de behandeling met het *Phystrac*-apparaat. De behandelingen met het *Phystrac*-apparaat vallen onder fysiotherapie behandelingen uit de aanvullende verzekering, net als reguliere fysiotherapie behandelingen. Wij zijn gecontracteerd met vrijwel alle zorgverzekeraars, waardoor de kosten fysiotherapie zijn gedekt, mits hiervoor een aanvullende verzekering is afgesloten. Indien er geen vergoeding (meer) is vanuit de aanvullende verzekering, gelden de particuliere tarieven. Op de website van de praktijk kunt u deze nakijken.

Behandelaren

Onze fysiotherapeuten Ilena Nijhof-Winkel, Josette Lubberts en Charlott Hoppe behandelen CTS-klachten met het tractieapparaat. Daardoor kunt u 6 dagen per week terecht om behandeld te kunnen worden.

Contact

Op werkdagen van 8.30 – 13.00 uur op het telefoonnummer 071-5125765;

Praktijk Boisotkade

Boisotkade 2
2311 PZ Leiden
Tel: 071-5125765

Praktijk Amphoraweg

Amphoraweg 7-B
2332 ED Leiden
Tel: 071-2401375

Mail: praktijk@fysioboiso.nl

Website: www.fysioboiso.nl

